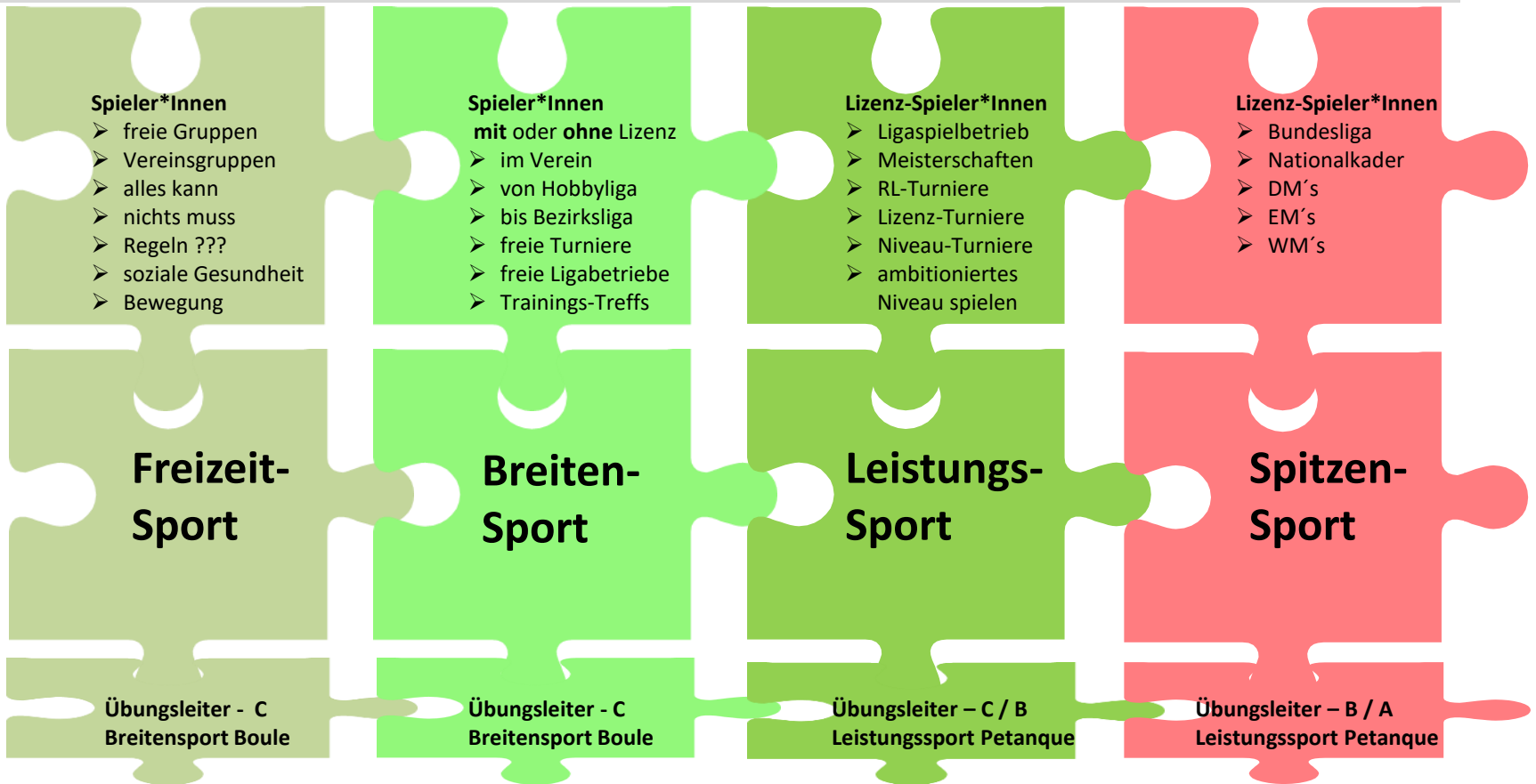


Vom Boule-Spiel zum Petanque-Sport !



- Begrüßungspaket f. n .Vereine
- Schnupperkurse *
- Schnuppertage *
- 1. Neueinsteiger/gruppen *
- 2. Hobby-,Freizeit –gruppen *
- 3. Betriebssport - gruppen *
- 4. Vereinssport - gruppen **

- BSA-Vorbereitungen **
- 4. Vereinssport - gruppen **
- 5. Freizeit-,Hobbyliga-Teams **
- 5. Freizeit - Spieler/Innen **
- 6. Lizenz-Inhaber*Innen***
- 7. Liga-Mannschaften ***

- 7. Liga-Mannschaften ****
- 8. LM - Spieler/Innen ****
- 9. RL - Spieler/Innen *****
- 10. Kader-Spieler*Innen*****
- 10. Landeskader *****



Kurs/Seminar- und Trainings-Angebote im NPV

❖ * = Kategorie 1 / ** = Kategorie 2 / *** = Kategorie 3 / **** = Kategorie 4 / ***** = Kategorie 5 / ***** = Kategorie 6

Kursangebote im NPV

Modular aufgebaute Kursinhalte:

Modul 1 Schwerpunkt Einführung und Grundlagen	Modul 2 Schwerpunkt Legen	Modul 3 Schwerpunkt Schießen	Modul 4 Schwerpunkt Taktik	Modul 5 Schwerpunkt Teamverhalten	Modul 6 Schwerpunkt Mentaler Einfluss
--	---------------------------------	------------------------------------	----------------------------------	---	---

Freizeitsport:

Kursangebote auf Nachfrage bzw. KW-Platzhalter für aktive Angebote in den KSB's/SSB's

1. NeueinsteigerInnen *	X	Nachfrage	Nachfrage	nicht geplant	nicht geplant	nicht geplant
2. Hobby/FreizeitspielerInnen *	X	Nachfrage	Nachfrage	nicht geplant	nicht geplant	nicht geplant
3. Betriebssport-SpielerInnen *	X	Nachfrage	Nachfrage	nicht geplant	nicht geplant	nicht geplant
4. Vereinssport-SpielerInnen **	X	Nachfrage	Nachfrage	nicht geplant	nicht geplant	nicht geplant

Breitensport:

Start in 2024 mit 2 Kursangeboten in den Gebieten Nord-West und Süd-Ost

2025 auch parallel in jeden der 6 Bezirke denkbar

4. Vereinssport-SpielerInnen **	X	X	X	X	X	nicht geplant
5. Freizeitliga-SpielerInnen **	X	X	X	X	X	nicht geplant
6. Lizenz-SpielerInnen***	X	X	X	X	X	nicht geplant
7. NPV-Liga-SpielerInnen ****	X	X	X	X	X	nicht geplant

Leistungssport:

Start in 2024 mit 1 Kursangebot

2025 auch parallel in jeden der 3 Regionen denkbar

7. NPV-Liga-SpielerInnen ****	nicht geplant	X	X	X	X	X
8. LM - SpielerInnen ****	nicht geplant	X	X	X	X	X
9. Ranglisten-SpielerInnen *****	nicht geplant	X	X	X	X	X
10. Kader-SpielerInnen *****	nicht geplant	X	X	X	X	X

Kursangebote im NPV

Die 5 Module für die Zielgruppen im „Freizeitsport“:

Modul 1

Schwerpunkt
Einführung u.
Grundlagen im Boule

Die Grundhaltungsprinzipien nach dem Technikleitbild
Die 3 Grund-Legetechniken Roller, halber bogen, hoher Bogen, der Aufschlagpunkt und die Donnée-Zonen
Die 3 Grund-Schießtechniken flach, davor und direkt, der goldene Bogen, die Spielkultur und das Regelwerk
Die praktische Anwendung steht dabei im Mittelpunkt

Modul 2

Schwerpunkt
Legen

Wird auf Befragen und Wunsch der Teilnehmer
als Folgemodul zu Modul 1
angeboten und terminiert

Modul 3

Schwerpunkt
Schießen

Wird auf Befragen und Wunsch der Teilnehmer
als Folgemodul zu Modul 1
angeboten und terminiert

Modul 4

Schwerpunkt
Taktik

Im Freizeitsport nicht vorgesehen

Modul 5

Schwerpunkt
Teamverhalten

Im Freizeitsport nicht vorgesehen

Modul 6

Schwerpunkt
Mentaler Einfluss

Im Freizeitsport nicht vorgesehen

Kursangebote im NPV

Die Beschreibung zu den Inhalten der Module 1 bis 5 für die Zielgruppen im „Breitensport“:

Modul 1

Schwerpunkt
Einführung u.
Grundlagen im Boule

Das Ausführungsmodell nach dem Technikleitbild, Aufwärmen beim Boule ?
Drei-Raum-Modell, die 4 Grundhaltungsprinzipien, das Boxen-Modell
Die 3 Grund-Legetechniken, die 3 Grund-Schießtechniken
Die praktische Anwendung der 4 Grundhaltungsprinzipien steht dabei im Mittelpunkt

Modul 2

Schwerpunkt
Legen

Legen ist nicht werfen

Vertiefung der 3 Grund-Legetechniken, Bedeutung der Legetechniken Effet und Plombé
Der Aufschlagpunkt und die Donnée-Zonen, seine Bedeutung, ergänzt um den geografische Gang
Präzision, Koordination, Konzentration - die Kugel soll das machen, was wir wollen
Die praktische Anwendung steht dabei im Vordergrund – angepasste Ateliers/Übungen stehen im Mittelpunkt

Modul 3

Schwerpunkt
Schießen

Schießen ist nicht ballern

Vertiefung der 3 Grund-Schießtechniken, Schießen ist wie Legen !? – Der goldene Bogen
Der richtige Schuss zur richtigen Zeit – Kraft ist der Feind der Präzision
Präzision, Koordination, Konzentration – guter Bewegungsablauf - Steuerung und Beherrschung des Wurffarmes
Die praktische Anwendung steht dabei im Vordergrund – angepasste Ateliers/Übungen stehen im Mittelpunkt

Modul 4

Schwerpunkt
Taktik

Die Technik folgt der Taktik

Die 3 Spielphasen, die 6 Spielprinzipien, die Rollenakzeptanz, was ist Angriff, was ist Verteidigung
Die Platzverhältnisse, die Gegnerbeobachtung, Spielsituationen abwägen und antizipieren
Wie wichtig ist die Lage der Zielkugel und die 1. Legekugel ?
Die praktische Anwendung von taktischen Übungen bei technischen Fähigkeiten steht dabei im Mittelpunkt

Modul 5

Schwerpunkt
Teamverhalten

Das Regelwerk und die Spielkultur - Verhalten auf dem Platz,
Der Matchplan eines Teams , die Aufgaben und das Rollenverständnis im Team
Wenn wir trainieren – wie trainieren wir ?
Die praktische Anwendung von Teamaufgaben steht dabei im Mittelpunkt

Modul 6

Schwerpunkt
Mentaler Einfluss

Im Breitensport nicht vorgesehen

Kursangebote im NPV

Die Beschreibung der Inhalte der Module 2 bis 6 für die Zielgruppen im „Leistungssport“:

Modul 1

Schwerpunkt
Einführung u.
Grundlagen im
Petanque

ist im Leistungssport nicht vorgesehen

Modul 2

Schwerpunkt
Legen

Legen ist nicht werfen

Die Basis- u. die Verhaltensroutinen, das Ausführungs-Modell, das Aufwärmprogramm ist Pflicht, Intensivierung der 3 Grund-Legetechniken + Effet + Plombé, der geografische Gang + Donnée-/D-Zonen Präzision, Koordination, Konzentration - die Kugel soll das machen, was wir wollen
Die praktische Anwendung, angepasste Ateliers/Übungen und das Prognosetraining stehen im Mittelpunkt

Modul 3

Schwerpunkt
Schießen

Schießen ist wie legen

Intensivierung der 3 Grund-Schießtechniken, Schießen ist wie Legen !? – Der goldene Bogen
Der 20-Schuss-Test, die Erkenntnisse zu den Abweichungen Richtung, Länge, Höhe (Bogen) u. das Stufenmodell Präzision, Koordination, Konzentration – guter Bewegungsablauf - Steuerung und Beherrschung des Wurfarmes
Die praktische Anwendung, angepasste Ateliers/Übungen und das Prognosetraining stehen im Mittelpunkt

Modul 4

Schwerpunkt
Taktik

Technik folgt der Taktik ?!

Die taktischen Grundprinzipien: 3 Spielphasen, die 6 Spielprinzipien, die Rollenakzeptanz, Angriff + Verteidigung
Die defensive und/oder offensive Strategie, die eigenen Stärken und Schwächen, Erfolgswahrscheinlichkeiten, Die Platzverhältnisse, die Gegnerbeobachtung, Spielsituationen abwägen und antizipieren
Die praktische Anwendung von taktischen Übungen bei technischen Fähigkeiten steht dabei im Vordergrund

Modul 5

Schwerpunkt
Teamverhalten

Die Teamziele = meine pers. Ziele ? der Matchplan eines Teams, Spielkultur u. Regelwerk, Ernährung, Alkohol u. Rauchen im Team, Training oder Spiel ? Trainingsprinzipien, Prognosetraining, Nur wer spricht, dem kann geholfen werden ?! Was mag ich – was erwarte ich im/vom Team
Die praktische Anwendung von Teamaufgaben steht dabei im Vordergrund

Modul 6

Schwerpunkt
Mentaler Einfluss
Gewonnen wird im Kopf
verloren auch

Wie funktionieren wir ? Wie leiten wir uns an ? Was nehmen wir wahr ? Wie konzentrieren wir uns ?
Welcher Typ bin ich - - meine drei Sinneskanäle, die Bedeutung von Gleichgewicht und Atmung
Die Bedeutung der Selbststeuerung – Selbst-Wahrnehmung, Selbst-Gespräch, Selbst-Anweisung
Das Limbische System und der rosa Elefant, Der Flow-Zustand, Der Werkzeugkoffer – wenn es nicht klappt