

Programmablauf Kadertraining der Verbände NiSa und NRW 2023 in Schüttorf



Zeit	Programmablauf TAG 1	Ort	Zeitfenster
10:00 Uhr	Ankunft der Spieler/innen und Betreuer/innen	Boulehalle Schüttorf	30 min
10:30 Uhr	Begrüßung und Vorstellung Erläuterung zum Training – Schwerpunkte – „Technik und Taktik“	Ruhebereich	15 min
10:45 Uhr	Koordinativ unterstütztes Aufwärmen	Boulehalle / Spielgelände	15 min
11:00 Uhr	Beginn der ersten Trainingseinheit. Mit Wertung Thema: Konstantes Legen 7-10 Übungen mit verschiedenen Techniken. Die Übungen werden separat veröffentlicht und für die Spieler zugänglich gemacht, sie sind wiederholbar und dienen für das Training daheim.	Boulehalle Spielgelände (wenn das Wetter es zulässt)	90 min
12:30 Uhr	Mittagspause Pufferzeit	Ruhebereich	60 min
13:30 Uhr	Koordinativ unterstütztes Aufwärmen	Boulehalle / Spielgelände	30 min
14:00 Uhr	Supermeleé (den Altersklassen entsprechend) Zeitlimit 45 min. Trainer Beobachten. Wie kommen die Spieler mit „fremden Teams“ zurecht. Wie kommen die Spieler mit dem Zeitdruck klar. Ist der Spieler anpassungsfähig; spricht er auf: Zeit Umsetzung der vorherigen Übung, Teamplay...etc. Auffälligkeiten werden notiert und mit in die Bewertung als „Softskills“ übernommen.	Boulehalle / Spielgelände	60 min

Programmablauf Kadertraining der Verbände NiSa und NRW 2023 in Schüttorf



15:00 Uhr	Kurze Pause	Ruhebereich	10 min
15:10 Uhr	Zweite Trainingseinheit. Mit Wertung Thema: Schießen 7-10 Übungen mit verschiedenen Techniken Die Übungen werden separat veröffentlicht und für die Spieler zugänglich gemacht, sie sind wiederholbar und dienen für das Training daheim.	Boulehalle Spielgelände (wenn das Wetter es zulässt)	110 min
17:00 Uhr	Feedbackrunde Eindrücke und Wünsche der Teilnehmer	Boulehalle / Spielgelände	30 min
17:30 Uhr	Gemeinsames Abendessen	Ruhebereich	
18:00 Uhr	Offenes Spiel, Heimreise, Reise in die Unterkunft.	Boulehalle / Spielgelände	
	Das Training für Neulinge und Minimes wird entsprechend angepasst.		
	Spielerische Einheiten, Regelkunde, Verhalten auf dem Platz		

Dies ist nur ein grober Programmablauf, die Übungen können Variieren und werden vom Jugendlandestrainer der Situation angepasst.

Programmablauf Kadertraining der Verbände NiSa und NRW 2023 in Schüttorf



Zeit	Programmablauf TAG 2	Ort	
09:30 Uhr	Ankunft der Spieler/innen und Betreuer/innen	Boulehalle Schüttorf	15 min
09:45 Uhr	Koordinativ unterstütztes Aufwärmen	Boulehalle / Spielgelände	15 min
10:00 Uhr	dritte Trainingseinheit Thema vorausschauendes Boule spielen Taktik 7-10 Übungen mit verschiedenen Techniken Die Übungen werden separat veröffentlicht und für die Spieler zugänglich gemacht, sie sind wiederholbar und dienen für das Training daheim.	Boulehalle Spielgelände (wenn das Wetter es zulässt)	120 min
12:00 Uhr	Mittagessen	Ruhebereich	45 min
12:45 Uhr	Koordinativ unterstütztes Aufwärmen Boule Biathlon/oder Alternative	Boulehalle / Spielgelände	30 min
13:15 Uhr	Petit de Port Taktik / erlerntes vertiefen / evt. Ateliers / Spielergespräche	Boulehalle / Spielgelände	90 min
14:45 Uhr	Verabschiedung Offizielles Trainingsende	Boulehalle Schüttorf	Ende 15:00 Uhr

Dies ist nur ein grober Programmablauf, die Übungen können Variieren und werden vom Jugendlandestrainer der Situation angepasst.