



Trainingsworkshop des NPV „Training von Frauen für Frauen“

Der NPV bietet wieder ein zielgruppenorientiertes Training nur für Frauen an.

Mit den Schwerpunkten

- in Lege- und Schießtechnik,
- Taktik,
- sowie mentales Training
- **einschließlich Videoanalyse.**

NPV-Training von Frauen für Frauen am Sonntag den 16.04.2023

Ort: Boulehalle in Krähenwinkel/Kaltenweide, Sportplatzweg (Nähe Stucken-Mühlen-Weg 85)

Warme Bekleidung, die Halle ist nicht beheizt!

Trainer Team:

- Ingrid Steep
- Renate Bäßmann
- Andra Harman-Wrogemann.

Programm: 10:00 Uhr bis 17.00 Uhr Lege- und Schießübungen, Taktik-Training und Spiel mit Anwendung der Übungen. Mentales Training. Videoanalyse vom Vormittag.

Teilnahmegebühr: 50 €

Fahrt und Verpflegungskosten: Tragen die Teilnehmer, es kann aber beim Pizzaservice etwas bestellt werden.

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen, Berücksichtigung nach Reihenfolge der Anmeldung.

Anmeldungen mit Anschrift und Telefon Nr. an

- Ingrid Steep Tel. 0531-350632 und
- E-Mail: ingridsteep@arcor.de