

Auf- und Abstieg in den NPV-Ligen Endstand Liga 2010

in	aus	Aufsteiger	aus	Absteiger
Niedersachsen- liga	RL 1	VFPS Osterholz- Scharmbeck		
	RL 2	SGF Bremen 2		
	RL 3	1. Göttinger PC 2		
Regionalliga	BL 1	TC Oldenburg	NL	SV Odin Hannover 1
	BL 2	TSV Krähenwinkel- Kaltenweide 2	NL	PC Wildeshausen
	BL 3	SG Fulde 1		
	BL 4	Klack 95 Osnabrück 1		
	BL 5	Luhdener SV 2		
	BL 6	SG Allez Allee Hannover 5		
	BL 7	1. Hamelner BC 1		
	BL 8	Luhdener SV 1		
	BL 9	Pétangueules Hannover 3		
	BL 10	Koldinger SV 2		
Bezirksliga			RL 1	BF Bad Nenndorf 3
			RL 1	PC Varel
			RL 2	B-Team Rettmer 2
			RL 2	APC Georgs-marienhütte 1
			RL 3	SV Odin Hannover 2
			RL 3	SG Allez Allee Hannover 4